

Generalforsamling VCK 2009

Referat

1. Valg af dirigent

Michael Gregersen blev valgt som dirigent og konstaterede at generalforsamlingen var lovlig indkaldt.

2. Bestyrelsen beretning for det forløbne år

Henrik Nielsen udleverede bestyrelsens skriftlige beretning fremlagde bestyrelsens beretning.

Fokuspunkterne i 2008 var:

a. Ungdomsarbejde

Fokus kommer til at ligge på U17 og U19 ryttere

b. Terrænteam

Der planlægges et team bestående af 4-7 cyklecross- og MTB-ryttere. Teamet planlægges at starte op i efteråret 2009. På længere sigt kan man forestille sig, at holdet også skal køre i landevejsregi.

c. Fotokonkurrence

Karen, Zeeberg og Martin Krogh blev vindere af fotokonkurrence og præmieret med et sæt VCK-cykeltøj

d. Fremtiden på den korte og lange bane

- Fastholdelse af samarbejde med sponsorer, kommunen, politiet, politihjemmeværn, skov- og naturstyrelsen, samaritter og andre trafikanter.
- Mål om at flere deltager i træningen.
- Idé om opstart af et rent damehold.
- Trænerkurser. 4 mand deltager på DCU's B&U-kursus i den kommende weekend. Der arbejdes med muligheden for at lave et DCU-trænerkursus i Varde.
- Det sportslige mål for 2009 vil være 3 podiepladser og 2 guldmedaljer i danske mesterskaber. I 2010 4 podiepladser og 3 guldmedaljer samt 1-2 ryttere i bruttolandsholdstruppen. I 2011 5 podiepladser og 3 guldmedaljer samt 2 ryttere i bruttolandsholdstruppen.
- Arrangementer i 2009: Kaj Cup, Vestergade Cup, Invita/Danhaus MTB race, Invita MTB race Blåbjerg, Toyota Louis Lund A/S løbet og et cyklecross løb.
- Længere ud i fremtiden planlægges DM i MTB i 2010 og DM i cyklecross i 2011.
- En skør tanke: En fast cross/MTB bane med lys.

3. Forelæggelse af regnskab til godkendelse

Klubbens revisor Bent Muldbjerg fremlagde regnskabet fra 2008. Overskuddet for 2008 var på XXX,XX. Dette giver en samlet egenkapital på XXX,XX. Et flot regnskab.

Der blev stillet spørgsmål til hvad den store egenkapital skal bruges til. Bestyrelsen redegjorde for planlagte økonomiske tiltag i 2010.

Regnskabet blev efterfølgende godkendt med håndsoprækning af de 45 stemmeberettede.

4. Planer for det kommende år

19. februar: Kend din syregrænse

27. februar: Træningslejr for B&U i Horsens

3. marts: Foredrag m. Jacob Piil

14.-15. marts: Træningslejr for landevejselite i Aabenraa

21. marts: MTB-teknikdag i sdr. plantage

29. marts: Opstart landevej

12. april: Toyota Louis Lund A/S løbet i Varde m. 800 ryttere

12. maj: 1. afdeling Kaj's Auto Cup

15.-17. maj: MTB-klubtur til Harzen

29. maj: Landevejsklubtur til Harzen

21. juni: MTB postcup

18. august: 2. afdeling Kaj's Auto Cup, Blåbjerg

8. september: 3. afdeling Kaj's Auto Cup

?? oktober. Afslutning landevej

18. oktober Invita MTB løb Blåbjerg

?? november: Cyklecrossløb

22. november: Vestergade Cykler MTB-cup

13. december: Vestergade Cykler MTB-cup

5. Behandling af indkomne forslag

Der var ingen indkomne forslag

6. Fastsættelse af kontingent

Generalforsamlingen vedtog at kontingentet ikke ændres i 2010.

7. Valg af bestyrelses medlemmer mv.

a. Aase Hansen blev genvalgt som kasserer

b. Jan Rasmussen blev genvalgt som næstformand

- c. Jan Brix og Claus Termansen blev genvalgt som bestyrelsessuppleanter.
- d. Bent Muldbjerg blev genvalgt som revisor
- e. Birgitte Nicolaysen blev genvalgt som revisorsuppleant

8. Eventuelt

- a. Karen spurgte til børneattester i VCK. Henrik svarede at klubben er opmærksom på problematikken og arbejder med at få problemet løst.
- b. Ole fremlagde nogle praktiske problematikker omkring MTB-træningen. Der er blevet flere og flere, der kører MTB. Dette betyder at niveauforskellen er blevet større. MTB-trænerne forsøger at tage hensyn til dette.
Der vil til torsdagstræningen blive taget udgangspunkt i klubbens licensryttere, men det vil være planlagt, så alle kan være med.
Om tirsdagen vil MTB-licensryttere køre med i landevejselitetræningen. MTB-udvalget håber, at MTB der ikke deltager i denne træning, får etableret MTB-træning.
- c. Det blev diskuteret om der skulle et mere håndfast regelsæt for klubbens motionsløb. Der var generel stemning for at der var tale om motionsløb, der ikke skal sættes i stramme konkurrencemæssige rammer.
- d. Der blev igen igen (!) kraftigt opfordret til at bruge skærme på landevejen og huske nok lys i skoven.

17. februar 2009

Henrik Lindgaard Møller

Fællesskab- Rummelighed- Åbenhed

17. februar

2009

Hermed, helt i tråd med tidligere år, den skriftlige beretning for tiden siden sidste generalforsamling, 2008. Beretningen skal ses som et tilbageblik på tiden som er gået med enkelte blik frem i tiden.

Skriftlig
beretning til
General-
forsamlingen
2009 i Varde
Cykelklub

Formanden

Det er en sand fornøjelse at være formand for Varde Cykelklub - sådan må ordene lyde når der skal ses tilbage på 2008.

Vore udvalg er arbejdsomme og får mere eller mindre hverdagen til at gå og får stablet rigtig mange gode ting på benene. Arrangementerne vi laver er altid i top og vi høster en masse ros fra alle deltagere. Vi er i klubben efterhånden blevet rigtig gode til at informere hinanden om vor gøren og laden og det er selvfølgelig med til at få tingene til at glide.

I 2008 har vi også haft vore øjne rettet mod Plan 2010. Det har været, og er fortsat, vigtigt for bestyrelsen at vi alle en gang imellem lige kaster et blik på den. Vi har her senest afsluttet en lille foto konkurrence som skulle holde fokus på Plan 2010 og det syntes vi har lykkedes rigtig godt.



I den forgangne periode har vi, Varde Cykelklub ved formanden, fået en repræsentant i DCU's repræsentantskab. Det betyder deltagelse på DCU's kongresser de næste 2 år. Så må vi også se om vi her kan gøre en forskel!

Tingene går stærkt i Varde Cykelklub – ja det er ikke længe siden vi holdt 10 års fødselsdag eller det føles ikke sådan, men det er faktisk sådan at vi nu er tættere på 20 år end på 10 år. Vi bliver nemlig 15 år i år, men det er jo ingen alder og der er mange gode kræfter i os endnu.

Vi i bestyrelsen håber på, at I alle er klar til at tage endnu en tørn for klubben det kommende år. Vi har nemlig flere arrangementer og nye tiltag i støbeskeen.

Kasserer/medlemsansvarlig

Ja – medlemstallet er støt og roligt stigende år efter år og 2008 er ingen undtagelse. Med udgangen af 2008 var vi mere end 160 medlemmer og stigningen ser ud til at fortsætte ind i 2009. Der har aldrig været så mange på nuværende tidspunkt som har betalt kontingent så vi ser frem til endnu en rekord i 2009.

I 2008 nåede vi op på i alt 30 tegnede licenser, både landevej og terræn, og det må siges at være flot. På nuværende tidspunkt er der 21 mand stærk som har søgt licens i klubben så det er også en fin start på 2009.

Med mange medlemmer og mange aktiviteter og nogle fantastiske sponsorer må vi erkende at vor økonomi også er i rigtig fin for, vi har lidt at stå imod med.

Hjælpere



Der er ingen tvivl om at uden alle de frivillige hjælpere havde vi ikke den succes som vi har. Vore arrangementer er på hver deres måde af rigtig høj standard fordi vi er mange som brænder for at gøre vort bedste for klubben og det skal vi huske at rose hinanden for. Ingen nævnt ingen glemt. Vi er alle en del af en succes derfor er det sjovt at være med!

Landevej B&U

De 2 ugentlige træningsdage gik rigtigt fint og vi trænere, Daniel R, Michael L, Michael Ø og Henrik, er godt tilfredse med den indsats drengene har lagt i det. Vi har stort set været 10 mand stærk, plus minus et par stykker, hver tirsdag og torsdag og det er tilfredsstillende. Vi får i 2009 et par hjælpetrænere mere - Nicolai N og Jesper H - og MG tager de ældste af drengene hver anden torsdag.

En af sidste års højdepunkter var, som tidligere år, træningslejren i Horsens. Der er ingen tvivl om at sådan en weekend skaber et rigtigt godt kammeratskab, ikke kun inden for egne rækker, men også i forhold til ryttere fra andre klubber. Det bliver rigtigt sjovt at komme af sted igen i år.



I dagene fra den 22. til 24. august 2008 afviklede Hobro Cykelklub DM for B&U. Varde Cykelklub havde 2 ryttere med, Christian Brix i U15 og Lasse Nielsen i U13. De danske mesterskaber er årets højdepunkt for cykelryttere fra hele landet og alle 436 tilmeldte drenge og piger var forberedte til det yderste. Vore 2 ryttere levede op til vore forventninger og kom begge i A-finalerne og ydede dermed deres bedste og det er det vi forlanger af dem. De er klar igen i 2009, hvor DM køres i Herlev på Sjælland.

Vort samarbejde med de øvrige Syd- og Sønderjyske Cykelklubber (Elite klubber) er helt i top. Vi får bl.a. med samarbejdet mulighed for at deltage i det vi kalder "Sydbank cup" løbene som er en række cykelløb rundt på små lukkede anlæg, typisk køretekniske anlæg, i det syd- og sønderjyske område. Løbene er tænkt for dem som ikke køre licens løb eller ikke har opnået mere end 5 point i DCU løbene. Christian Zeeberg var i 2008 flittig til at komme af sted til løbene.

Vi har i 2008 også haft vore "små" låncykler ude at køre og hver gang har det vist sig at dem som har lånt dem kort tid senere har købt en selv og det var jo hele tanken ved at købe nogle låncykler. Vi håber selvfølgelig, at de også i kommende sæson bliver udlånt så vi får flere unger ud at køre på cykel.

Sponsor aften med Jes Glud

Morten Stoll og Jyske Bank inviterede i 2008 klubbens bestyrelse til en seance med Jes Glud som er sponsor ansvarlig for superligaklubben Randers FC. Vi havde, sammen med repræsentanter fra bordtennisklubben og Varde Håndboldklub som Jyske Bank også er sponsor for, en rigtig god aften. Jes Glud kunne fortælle om sine erfaringer med at finde sponsere og ikke mindst, hvordan man kan pleje disse. Et godt og inspirerende møde!



Selv om vi har nævnt det tit og mange gange før vil vi alligevel benytte lejligheden til at takke alle vore velvillige sponsere. Det er ikke nogen hemmelighed at vi sætter overordentlig stor pris på det I bidrager med, 1000 tak for det! Uden Jeres hjælp havde vi ikke det solide økonomiske fundament som giver os frihed til at prøve nye ting af og ikke mindst fastholde vort høje niveau i vore arrangementer.

Gør det muligt prisen

Varde Cykelklub blev også i 2008 indstillet til Nordeas "Gør det muligt"- pris. Forskellen fra 2007 var dog at vi i 2008 også blev nomineret til prisen lokalt. I kapløbet om hæderen og en check på kr. 5.000,00, trak Tistrup Boldklub dog det længste strå for deres flotte arbejde med at arrangere det flotte fodboldmesterskab for skolerne i Varde Kommune.

Året der gik... i MTB afdelingen

Vi har jo to hovedteamer i MTB afdelingen – For det første at etablere et godt træningsmiljø og for det andet at arrangere nogle fede events og løb, som vi også selv kan få stor glæde af at deltage i.. Samt ikke mindst selv at komme ud og køre rundt om i landet. Her er et kort oprids af året, som det huskes af formanden for udvalget.

Senior træningen:

Efter mange år med meget løse aftaler omkring træningen, så besluttede nogle af licensrytterne at træde ind i den strukturerede elitetræning, som Michael Gregersen forestod om tirsdagen. Det viste sig hurtigt at det var rigtigt godt for os alle, og det var med til at ligge et godt fundament for en lang sæson. Desværre oplevede vi at den traditionelle MTB træning havde svært ved at fungere uden de traditionelle "indpiskere". Vi håber den store gruppe af entusiastiske MTB'ere, som vi ser til mange af træningerne her gennem vinteren også får mod på at holde det kørende gennem sommeren.

Torsdagstræningen har fungeret godt, og er blevet kørt på den måde, at der køres i samlet trop til et område, hvor der så blev kørt en times intervaller, og så igen samlet hjem igen. De der ikke ville køre intervaller kunne så bare trille rundt og alligevel være med ud og hjem. Det har virket godt, og vil være en del af det nye træningskoncept for 2009. Dog vil vi prøve om vi ikke kan få yderligere 5-10 mand til at hoppe med på den mere strukturerede træning, som Jan og Kaj vil være tovholder på. Meget mere herom senere.

Ungdomstræningen:

Det der for nogle år siden startede som en af landets første deciderede ungdoms MTB træningstilbud har efterhånden vokset sig ud af alle rammer. Vi havde sidste vinter 10-15 ryttere med hver gang, og fik etableret en ordening med en ekstra voksen til hver træning. Det virkede rigtigt godt, men vi følte at der var så mange talenter i blandt at vi gerne ville tilbyde lidt mere effektiv træning i sommer perioden. Det viste sig dog at det slet ikke var der behovet var.. Vi fik ret hurtigt skruet ned for ambitionerne igen og tog så de skrappeste med på nogle af voksen træningerne om torsdagen, hvilket virkede rigtig fint.

Det er helt tydeligt at B&U MTB træningen om tirsdagen skal kunne rumme den 9 årige begynder til Simon, Sigurd og Niklas. Med små stafetintervaller, runder og en masse teknisk træning, så har den store gruppe af frivillige trænere formået at bringe dette tilbud op til nye højder, og vi kan næsten ikke få armene ned, når vi fortælle at der i det flade Vestjylland er 15-20 unger til træning hver tirsdag kl. 15. Du skulle prøve at tage med en tur og opleve det..

Vestergades Vinter Cup 2007/08:

Året startede med 3. og 4. afdeling af Vestergade Cykler MTB Cup, som blev kørt i Blåbjerg og i Lunden. Hele serien var desværre ramt af meget mildt vejr, og der var vist ikke en eneste afdeling, som blev kørt i sne og frost, hvilket jo er lidt ærgerligt når det nu er en vinter cup.

Efter de fire løb, så havde vi en rigtig god fornemmelse. Vi havde fået endnu flere deltagere og alle virkede godt tilfredse.

Vi havde dog fået en påtale om brugen af Lunden til daglig træning, hvor flere fodgængere og hundeluftere oplevede, at vi kørte meget tæt forbi, og ikke gav nogen varsel. Vi har hørt om samme problem i år, hvor specielt brugerne af Militærskoven har følt at vi ikke altid er så hensynsfulde, som vi bør være.. Lad os rette op på det!

Da vi evaluerede tingene i februar, så kom vi frem til den konklusion at vi nok skulle lade Lunden få fred og så give os selv lidt mere luft i perioden fra vintercuppen frem til forårsopstarten, så derfor blev Vinter Cuppen skåret ned til 3 afdelinger, og det syntes vi selv har været en rigtig god løsning. Det er dejligt at der er tid til skiferier og langture uden at man skal svigte sin klub...

DCU løb m.m.:

Med 22 Varde ryttere til MTB Klassikeren i marts i Vejle, så var vi godt i gang med sæsonen. Herefter blev der, for licensrytterne, trænet frem mod det første DCU løb i Århus. Der er jo en fast kerne af ryttere som kører de fleste DCU løb, og der blev kørt flere flotte resultater hjem i løbet af





sæsonen. Niklas Black (Ungdom) startede ud med at være rigtig godt kørende, for så at løbe ind i lidt problemer senere på sæsonen, men han er blevet udtaget til brutto ungdomslandsholdet, så det kan vi være super stolte af. Han kører i denne sæson for Rivette, så desværre har han smidt VCK trøjen. Nicklas Rasmussen (ÆD) overtog efterfølgende opgaven med at køre VCK på øverste podie trin, og blev bedre og bedre kørende i løbet af sæsonen. Nicklas rykker op i ungdom til denne sæson, men udvikler sig rigtig flot, så vi håber han kan tage noget metal til klubben i år.

Der blev gennem sæsonen også vist flotte resultater af flere andre ryttere, og det er ikke mindst med stolthed at Varde CK kan prale med at vi har en af de få piger i MTB sporten. Lad os håbe Annemette bliver inspiration til

endnu flere piger om at køre MTB..

Der blev kørt rigtig mange DCU løb, og for første gang oplevede vi at Varde CK faktisk var repræsenteret ved (næsten) alle afdelinger. Det er rigtig hyggeligt at være af sted og møde klubkammerater og samtidig køre i noget af de fedeste terræn, som findes. Den nerve og intensitet der er ved DCU løbene opleves slet ikke til almindelige motionsløb, så hermed en opfordring til at køre med.. Der er nogen af os, som er bevis på, at man godt kan køre mod sig selv, og lade det være et succeskriterium.

Klubturen til Harzen:

Turen til Harzen havde super opbakning. Det var jo første gang VCK arrangerede en klubbetur derned og både landevej og MTB boede på samme hotel. Desværre var MTB folkene lidt ramt af sne på den øverste del af bjergene, men det blev til fire rigtig gode dage, hvor vi lærte lidt omkring hvad det vil sige at køre laaangt. Enkelte prøvede at gå helt kolde, og andre fik en på opleveren når der blive givet gas ned af nogle nedkørsler, som ikke engang en ged ville binde an med at forcerer.. Vi ser frem til turen i år, hvor vi skal alene af sted (uden landevej), men med det antal tilmeldinger der er kommet p.t. så kommer der ikke til at mangle nogen at køre med, eller til at nyde en Weissbier sammen med efter dages strabadser.

DM i Ålborg:

Varde CK var en af de store klubber til DM. Vi havde 6-8 mand med i motionsløbet lørdag, og havde hele "licens feltet" med til start søndag. Det blev desværre ikke til nogen titler i år, men vi fik alle en ordentlig lektion i hvorfor vores sport hedder "mountain" bike.. Lundby Krat byder absolut på det fedeste, hårdeste og mest tekniske spor i kongeriget. Vi følte os ellers flyvende under opvarmningen, men det slog desværre ikke helt til, men med sølv til Nicklas Rasmussen og bronze til Christian Storgård og Kaj Pedersen, så kom vi da på podiet og kan alt i alt god være vores indsats bekendt.



Invita MTB Race 2008:



Jamen det er bare landsdelens flagskib, og vi kan være stolte af det vi får stablet på benene hvert år i uge 42. Vi har tilsyneladende en evne til at mærke rigtigt når vi vælger at åbne nye klasser, eller lave nye tiltag. Ryttere og tilskuere strømmer til, og det har jo givet os nogle alvorlige struktur problemer m.h.t. antal deltagere i klasserne m.v. Vi mener dog at have fundet en løsning, så vi glæder os til årets løb, som afholdes den 18/10 2009.

Landevej licens/elite

2008 var et godt år for VCK's landevejseliteafdeling. Et af de absolut sportslige højdepunkter var de sydsønderjyske mester, hvor klubben hev hele 5 mesterskaber hjem. VCK lagde også godt ud i årets første DCU-løb arrangeret af Esbjerg Cykelring. Efter løbet lå VCK på en 8. plads på klubranglisten. Denne flotte placering kunne ikke helt holdes, men klubbens 18 landevejs licensryttere kørte samlet en flot 30. plads hjem, der er 9 placeringer bedre end i 2007. Individuelt blev det til 2 flotte sejre, i alt 10 podieplaceringer og 43 pointgivende placeringer.



Til Junior DM, som jo foregår i DM ugen sammen med de professionelle, havde vi en enkelt rytter til start i 2008 nemlig Nicolai N fik ikke det ud af løbet som han havde håbet på, men har ikke mistet modet og er klar til DM i Sønderborg i 2009. Vi håber på at kunne stille til start med 2 eller 3 ryttere til dette DM.

På træningssiden var tirsdagstræningen i 2008 udvidet til også at omfatte MTB-licensrytterne. Dette var med til at øge kvaliteten og udbyttet af træningen, men samtidig også med til at bringe to forskellige grupper af ryttere tættere sammen i klubben. Dette betød også at landevejstræningen efter sæsonafslutningen gik direkte over i en fællestræning for cross- og MTB-ryttere.

Elitelandvejsudvalget arrangerede i 2008 3 løb. Det nævnte sydsønderjyske mesterskab i Sig forløb godt og planmæssigt og var af sædvanlig høj VCK løbs-standard. De 2 Cross-løbe, et i januar og et i november, på gymnasiet forløb også fint og fik ros af både kommissærer og deltagere.



På cross-siden var den sædvanlige garde af VCK's cross-ryttere ikke helt på sportslig omgangshøjde. Heldigvis havde en del af klubbens MTB-ryttere lyst til at kaste sig over denne disciplin med stor sportslig succes til følge. Mads Gregersen havde efter et

eventyr i Vejen Cykelklub igen lyst til at repræsentere VCK med et par flotte sejre til klubben til følge ikke mindst det Danske Mesterskab som han vandt på Sjælland tidligt i januar.

Landevej motion

Der har i 2008 været stor tilslutning til såvel tirsdag og torsdag træningen, for både B - og for C holdet. Der er ligeledes kommet flere nye ryttere til, og flere af dem har også trænet med B holdet. Vi er også ved at være så mange damer at det er lige ved at vi skal overveje at have et rent dame hold. Der skal lyde en stor tak til alle holdkaptajnerne for en god tilrettelæggelse, der både har været meget afvekslende og inspirerende.

Der har også været en del ryttere, flere end 100, som har benyttet sig af "fælles tilmelding" til de 12 udvalgte motionsløb, som Arly Lauritsen har organiseret til bravur.

Harzen turen var igen i 2008 en stor succes, med deltagelse af både ryttere fra A, B og C holdet. Turen var arrangeret i samarbejde med MTB ryttere, godt tilrettelagt af Steen Kruchov. Der vil igen i år blive arrangeret tur til Harzen for både MTB og landevejsryttere.

Kaj's Sommer Cup blev afholdt med stor succes, og med mange deltagere. Især MTB rytterne fra VCK, var flot repræsenteret. Et stort og veludført arrangement, der kun kan etableres/lykkes, når så mange frivillige hjælpere yder et stort bidrag. En meget stor tak til alle der har bidraget med deres indsats. En stor tak skal naturligvis gives til Steen Kruchov, der igennem snart mange år, har udført en nærmest utrættelig arbejdsindsats. Kaj's Sommer Cup 2009, vil blive afviklet over 3 afdelinger. 1. afdeling den 12. maj – 2. afdeling den 18. august og 3. afdeling den 8. september. Herom vil vi advisere nærmere på hjemmesiden.



Husk – Søndag den 29. marts starter vi den "officielle" landevejstræning. Vi mødes i klubhuset, Stausvej 1, kl. 9.30 til lidt mundgodt inden der køres. Der bliver kørt så alle kan være med. Herom vil vi informere på hjemmesiden senere.

Slutteligt vil vi her efterlyse en person som kunne tænke sig at blive en del af landevej/motions udvalget. Hvis det er noget for dig så kontakt Jan Brix.

Bestyrelsen, den 17. februar 2009