

## Info September 2008

### Plan 2010

Når du læser planen som du finder på hjemmesiden (i løbet af uge 36) vil du hurtigt opdage at flere af de tiltag som står nævnt allerede er igangsat og sådan skal det være, vi er i gang! Vi vil holde fokus på vore værdier **Fællesskab, Rummelighed og Åbenhed**. Derfor har vi også fået lavet et logo som fremhæver dette. (se på forsiden).

For at komme videre med **Plan 2010** har vi i bestyrelsen besluttet, at vi løbende trække enkelte emner ud af planen – for så at gå mere i dybden med dem. Lige nu arbejder vi med "hvordan vi modtager nye medlemmer" og "hvordan holder vi fokus på Plan 2010". Med hensyn til sidstnævnte kan nævnes, at der er igangsat en foto konkurrence som løber frem til 1. december

**Konkurrencen:** For at sætte fokus på plan 2010, og for at gøre klubbens værdier **-Fællesskab, Rummelighed og Åbenhed** - en del af din dagligdag i VCK - sætter vi hermed gang i en fotokonkurrence. Anvend vedlagte klæbere, din fantasi og dit kamera og skyd så løs...brug klæberen til at synliggøre klubbens værdier på en kreativ, sjov eller underlig måde...send dine bedste billeder af Plan 2010

logoet til [skilte@skilte-reklame.dk](mailto:skilte@skilte-reklame.dk)...Deadline er 1. december. En jury udvælger 10 af de indsendte billeder som derefter lægges på [www.vardecykelklub.dk](http://www.vardecykelklub.dk) til afstemning...der er flotte præmier til de 3 vindere...

### Kaj Cup:

Vi er utrolig glade for den store opbakning der fortsat er til arrangementet. Sidste afdeling af Kaj`s Auto Sommercup køres som bekendt tirsdag den 9. september. **Det er vigtigt at du bekræfter din tilmelding/deltagelse på hjemmesiden**, så startlisten kan laves uden "huller". Dermed undgår du ventetid og vi er færdige før mørket falder på...TAK!

### Afslutning Landevej

Der er "afslutning" for landevejs motionisterne lørdag den 27 september. Motionsudvalget byder på rundstykker og kaffe i klublokalet kl 9.30 B & U holder afslutning den 25 september.

Efter den 1. oktober foregår landevejstræningen for alle interesserede søndag kl. 10.00 fra klubben. Det er i høj grad op til medlemmerne selv at organisere landevejstræningen i vinterperioden. Brug VCK forum.

### Opstart MTB

Den 21 september er der opstart for alle der vil køre MTB i vinterhalvåret. Start kl. 10.00 fra P-Pladsen i Blåbjerg. Her vil der være

fortræning de sidste 4 søndage op til Invita MTB Race. Alle kan være med uanset niveau. Vi organiserer træningen med flere forskellige hold, så der er helt sikkert et hold der passer dig. Børn er selvfølgelig meget velkomne.

### INVITA MTB RACE 2008, Blåbjerg

Afholdes den 19/10. Der laves i år nye børneklasser således at ungerne kommer til at konkurrere på "næsten" lige vilkår. Ellers følger vi samme koncept som sidste år, men vil forbedre starten lidt, så det bliver knap så kaotisk, at få folk ned til start.

### VESTERGADES CYKLER MOUNTAINBIKE CUP 2008/09

Afvikles i år over 3 afdelinger. Vi starter i Blåbjerg den 23/11, Grusgraven den 14/12 og finalen afholdes i Militærskoven den 11/1. Vi opstiller telt til de første to afdelinger og lejer spejderhytten til finalen, så det bliver ren luksus. Vi afvikler cuppen efter samme koncept som sidste år.

### MTB ungdomstræning

Køres fortsat hver tirsdag kl. 15.00 til 17.00. Vi har en fast gruppe af "chef træner", men skal bruge minimum en ekstra til hver træningsdag, da der med 20-30 unger på forskellige niveauer er rigeligt at holde styr på. Vær opmærksom

på at melde ind når vi spørger efter hjælpere.

### **Bike After Dark**

Konceptet trænger til justering. Der har været vigende tilslutning de sidste par år. Følg med på websiden....der kommer nærmere..

### **Invita/ Danhuse DCU MTB løb**

Efter den overvældende succes igen i år, så skal vi selvfølgelig atter køre i grusgraven i 2009. Datoen er endnu ikke fastsat.

### **Permanent og afmærket MTB rute i Militærskoven.**

Der pågår et intensivt samarbejde med Varde Kommune omkring etablering af en permanent MTB rute i Militærskoven. Mere følger...

### **Ny formand i MTB Udvalget**

Jan Rasmussen er blevet afløst på formandsposten af Ole Klemmensen. Jan er stadig medlem af udvalget og af bestyrelsen i VCK.

### **Varde Cykelklub får besøg af en af landets bedste sportsjournalister**

Tommy "kuglepind" Poulsen kommer til Varde i september måned for at fortælle om sine oplevelser fra cykelsporten. Tommy kommer fra Hornsly og er sportsredaktør på Horsens Folkeblad, hvor han har været i en halv menneskealder – ja 35 år. Han har de seneste år

været med i et debatprogram på DK4, hvor han sidder i panel sammen med andre kendte sportsjournalister. Tommys speciale er helt klart fodbold, men tag ikke fejl – han ved stort set alt om sport også cykelsport, han er simpelthen et omvandrede leksikon. Han var i en årrække speaker til Danmarks største sportsbegivenhed Post Danmark Rundt. "Som journalist betyder stedet intet for Tommy Kuglepen. Han har altid begivenheden i centrum. Og han arbejder med lige så stor glød og gejst på Real Madrids imponerende stadion Bernabeau, som på en blokvogn." Jørn Mader om Tommy Poulsen.

### **Landevej/licens**

Her over halvvejens henne i sæsonen må vi jo nok sige at vor "hårde" træning om tirsdagen har været en succes. Vi har stort set været 15 mand stær, plus minus, hver gang som har lagt alle kræfter i. Det er en sand fornøjelse at deltage... Konceptet med at træne med MTB'erne om tirsdagen har lige givet det sidste! Vi har været heldige med at MG har lagt kræfter og til i det.

På løbssiden er det heller ikke så ringe endda. På seniorsiden har vi fået en del placeringer ind til videre med Johnny´s 3. plads på enkeltstarten i Ringkøbing som den bedste placering, men Møller´s 4. plads i åbningsløbet i april glemmer vi heller ikke. Jan

V fik for nylig en 4. plads på den hårde rute i Thorsager, en af de hårdeste..... Daniel fik i øvrigt en 13. Plads i Thorsager. Træningen fortsætter september måned ud! Vi har også fået nogle Syd og Sønderjyske mestre i år. I Sig, til vort eget løb, var der 4 som blev mestre i linieløb. I enkeltatart kan vi prale med at ha´ Erik som Syd og Sønderjysk mester i H50 klassen. Rigtigt flot. Der har været en god deltagelse af VCK ryttere til de tre Syd og Sønderjyske løb. Det håber vi selvfølgelig fortsætter til næste år!

Her hen over vinteren vil vi selvfølgelig også holde gang i cyklerne. De fleste søndage vil vi køre grusvej på Cross eller MTB. Vi håber jo på at der er 5 måske 6 mand som vil køre lidt cross løb hen over vinteren.

Hverdagstræningen aftales senere. Vi kan også sige at vi afholder en afdeling af Cross Post Cuppen som vi har gjort de seneste år. Det bliver sandsynligvis på den sædvanlige rute ved gymnasiet.

### **B&U**

Vi har fået en fin tilgang af nye ryttere, 5 nye drenge, Nicolai, Nikolaj, Lasse, Mathias og Daniel, har taget udfordringerne op i denne sæson og er faldet rigtigt godt til. Alle træner flittigt med stort set hver gang og yder max og det er som det skal være. Vi har sidste træningsdag den 25. september, hvor vi holder

lidt afslutning i klubhuset med en lille konkurrence og lidt spiseligt.

Der har været en god deltagelse til løb både DCU løbene, men også til de løb som er arrangeret i regi af det Syd og Sønderjyske samarbejde. Vi har 3 drenge med licens i år, Christian Brix, Lasse og Kaare. De har alle ydet en god indsats i de løb de har deltaget i. Kaare har sammen med Christian Zeberg slået pokaler med hjem fra Sydbank Løbene som også er arrangeret i Syd og Sønderjysk regi.



Møller gir gas ved VCK's Crossløb i vinters.



Afkøling ved Invita/Danhaus Race i grusgraven



VCK's syd og sønderjyske mestre 2008 ved Toyota Louis Lund løbet, Sig

