

Varde Cykelklub forbereder sig

Projekt DM kandidater er sat i søen for at optimere Varde cykelklubs muligheder for, at tage så mange DM medaljer som muligt ved det kommende DM i mountainbike på hjemmebane i Blåbjergplantage.



Varde Cykelklub er i gang med at forberede sig optimalt til DM i mountainbike.

Projektet skal endvidere ses som en pilotprojekt, hvor det undersøges om der er basis for et egentligt eliteprojekt i Varde cykelklubs regi. Og ikke mindst for at give VCK's ryttere mulighed for at forberede sig optimalt. Varde Cykelklub har afsat de nødvendige økonomiske midler til projektet. Desuden har Varde Kommune støttet op om kandidaterne.

Deltagere i projektet, forventes at have mulighed for og ambitioner om en top 5 placering i deres respektive klasser til DM i Blåbjerg. Projektet omfatter u/17 samt seniorer..

Truppen blev fastlagt ultimo 2009 og har arbejder målrettet frem mod sæsonstarten. Truppen omfatter 17 ryttere. 2-3 decideret eliteryttere som allerede har præsteret på topniveau. Målet med projektet er at løfte niveauer på rytteren lige under den absolutte elite. Og selvfølgelig, at fastholde og udvikle eliterytterne. Tiltaget er allerede en succes. Niklas Blach har erobret en plads på U/19 landsholdet og drager om 14 dage til den første afdeling af worldcuppen. Der ligger mange spændende udfordringer og venter på ham. EM, VW måske? I sæsonens første løb blev det til mange podiepladser og flotte præstationer. VCK har virkelig markeret sig som en af de bedste klubber i feltet fra starten af sæsonen.

Kim Petersen

En del af succesen kan tilskrives Kim Petersen, Odense - der er tilknyttet som træner.

Han har kørt cykelløb siden 1991 både på landevej, cykle-

cross og mountainbike. Kim har været fast mand på landsholdene i såvel cross og mtb i flere år og han har deltaget i både world cups, EM og VM i begge discipliner.

Rytterne får en træningsplan udarbejdet på grundlag af fysiske tests og træningen struktureres af Kim. Det kræves, at man følger træningen og virkelig yder en indsats for at være med på det plan. Rytterne sidder på cyklerne imellem 8-16 timer om ugen. Udover den daglige træning er der planlagt 4 træningssamlinger fra januar frem til DM. Samlingerne foregår over en weekend med fokus på den enkelte rytter. Udover træningssamlingerne planlægges der træningsophold i udlandet. Det første bliver i maj i Harzen. Det næste ophold bliver i sandsynligvis i juni - destinationen er stadig ikke fastlagt. Opholdene skal være med til at "hæve baren" for kandidaterne. Skærpe konkurrencen og give rytterne en fornemmelse af, hvad det kræver at køre mountainbike på topniveau.

Projektet evalueres efter DM og skulle gerne være afsættet til et egentligt elite team i Varde Cykelklubs Regi. Der er allerede lagt planer - og udover til stadighed at forbedre forholdene for egne ryttere er der måske et på danske topryttere på vej til klubben. Ambitionen er at etablere en nyskabelse i form af et "terrænteam" både med cyclocross ryttere og Mountainbike ryttere. Jo - VCK sætter Varde på landkortet....

Af Kim Schou