

Info marts 2008

Generalforsamlingen 2008 er vel overstået og en ny sæson står for døren. Endnu et nyt år med mange aktiviteter for Varde Cykelklubs medlemmer venter. Vi fik på generalforsamlingen valgt et par nye medlemmer til bestyrelsen, velkommen til dem. Det blev Jan Brix og Claus Termansen som henholdsvis får sæde i landevej-motion og landevej-elite. Se organisationsplanen og ansvarsområder på hjemmesiden.

Varde Cykelklub har i skrivende stund 120 medlemmer som har betalt kontingent for 2008. Vi håber og tror, at vi nærmer os 170 medlemmer i løbet af året...

Vi er i bestyrelsen meget glade og stolte over, at være så mange medlemmer så tidligt på sæsonen, men vi vil selvfølgelig gerne være endnu flere.

Dette Infobrev udsendes derfor også til dig, der var med i 2007, men endnu ikke har fået betalt kontingent for 2008.

Vi håber, du bliver inspireret til at indbetale dit kontingent på tidligere fremsendte girokort, eller i Jyske Bank på: konto nr. 7181-103596-4

Kr. 325,- Seniorer over 18 år.
Kr. 200,- B/U fra år 9 - 18 år.

Plan 2010

Varde Cykelklub har på kort tid vokset sig rigtig stor. Vi er driftige og har mange gode arrangementer og endnu flere gode idéer på tegnebrættet. I bestyrelsen har vi igennem længere tid puslet med idéen om, at se længere frem i tiden... 3, 4 eller 5 år... altså få nedskrevet vore fælles visioner og mål for fremtiden i Varde Cykelklub.

På et seminar i november ledet af Jens Okholm udarbejdede 20 engagerede bestyrelses- og udvalgsmedlemmer Plan 2010.

På generalforsamlingen fik vi fremlagt "Plan 2010", som er et af bestyrelsens arbejdsredskaber den kommende tid. Det ligger os meget på sinde, at også klubbens medlemmer tager klubbens nye værdier til sig:

"Fællesskab/Rummelighed/Åbenhed som medfører Kvalitet og udfordringer."

Bestyrelsen og udvalgene arbejder kontinuerligt med at indarbejde planen i klubbens dagligdag. Nogle ting er allerede sat i gang, andre ting arbejdes der stadig på.

På klubbens hjemmeside får vi lagt bestyrelsesmøderne ind i kalenderen, så alle kan følge med i, hvornår der holdes bestyrelsesmøder. Men det er også et håb, at I

som medlemmer vil komme med input til møderne, så vi i bestyrelsen hurtigt kan behandle nye tiltag og idéer.

En udløber af "Plan 2010" er opdelingen af landevejsudvalget. I fremtiden vil det være sådan, at det vi i Varde Cykelklub kalder elite får sit eget udvalg, landevej-elite - og det vi kalder motion fremover hedder landevej-motion. Vi håber på, at det vil optimere forholdene for begge interessegrupper, så alle medlemmer tilfredsstilles.

Landevej-motion vil bl.a. tage sig af kaptajnlister, fælles tilmelding til motionsløb, opstart/afslutning mm. Landevej-elite vil stå for den "hårde" træning, arrangere løb i SSC og DCU regi og fælles tilmelding til DCU løbene. Det er i øvrigt Jan Vestergaard, som kommer til, at stå for tilmeldingen til DCU løb.

Sommer opstart på Landevej.

B/U:

Starter torsdag den 27. marts for alvor op med træning på landevej, hvor der er afsat en dag til at informere Børn/Ungdom og deres forældre om, hvordan de kan forvente træningen vil forløbe i Varde Cykelklub.

Alle mellem 9 og 16 år er velkommen, gerne sammen med forældre. Der er kaffe

på kanden imens ungerne cykler.

Der er eventuel mulighed for, at låne én af klubbens 2 racercykler i en måned, og på den måde få et indtryk af hvad sporten indebærer.

Træningen starter altid fra Stausvej 1, Varde, tirsdag præcis kl. 16.00 og torsdag præcis kl. 16.45.

Følgende trænere er tilknyttet: Henrik N., Michael Ø, Daniel C og Michael L, som skiftes til at sørge for sikker og god træning af de unge mennesker.

Seniorer:

Søndag den 30. marts kl. 09.30 er datoen for den officielle "Sommer" opstart på landevejstræning.

Det er på søndag, at sommertid begynder, så der gælder det om at stille ur, havemøbler og **cyklen frem**, og komme med til træningen fra starten af sæsonen, så du kan finde nogen at køre på hold sammen med. Jo flere vi er, jo nemmere er det at lave hold med samme niveau.

Alle traditioner holdes, med rundstykker og kaffe fra vores sponsor "Hjemmebageriet" fra kl. 09.30 i klubhuset, Stausvej 1, inden vi kører en tur på 1 1/2-2 timer. **Der bliver kørt så alle kan være med.**

Der vil blive foretaget holdinddeling inden vi kører fra klubhuset.

Efter den 30. vil der være træning tirsdag og torsdag fra kl. 18.30 med afgang fra klubhuset, når det drejer sig om motionsdelen. Som tidligere år bliver der kørt på forskellige hold. Ruter samt navne på holdkaptajner kan ses på hjemmesiden.

For den del af klubben som vi kalder elite, er der træningsstart kl. 17.30 ligeledes fra klubhuset. Der vil om tirsdagen blive trænet hårdt i 2½ til 3 timer alt efter vind og vejr. Torsdagstræningen vil være mere moderat og tilpasset weekendens løb. Meningen med at splitte træningen op er, at vi vil have mere fokus på konkurrence, så Varde Cykelklub får bedre resultater på landevejen.

MTB Træning

Ungdom:

Ungdomstræning for MTB køres hver tirsdag kl. 15.15 til 17.15. Trænerne er fordelt gennem sæsonen i.flg. træningslisten. Der vil blive kørt i to hold med min. to trænere pr. gang og træningsplan/information kan downloades på hjemmesiden.

Seniorer:

MTB træningen om sommeren er ikke lagt i helt faste rammer. Det tilstræbes at "elite-MTB'erne" træner med "landevej-elite" tirsdage kl. 17:30.

Torsdag kl. 16:30/17:00 afgang fra klubhuset. Hold dig ajour via sms-listen og maillisten.

Generelt om træningen:

Der vil være uofficiel træning om søndagen kl. 10.00 fra klubhuset, Stausvej 1, Varde, de søndage hvor rytterne ikke er til cykelløb.

I hele juli måned er der ingen officiel træning, men uofficiel kører de der ikke er på ferie. Man mødes ved klubhuset, Stausvej 1, tirsdage, torsdage og søndage. Der køres en tur, alt efter de fremmødtes ønsker og form.

Hvis du vil ud og træne på andre tidspunkter end klubbens officielle træningstider – hvis du f.eks. arbejder på skiftende arbejdstider – kan du skrive på VCK's hjemmeside under Forum, og se om du kan få flere med.

Som ovenstående er træningstiderne planlagt frem til lørdag d. 27. september, hvor der afholdes afslutning på officiel landevejstræning.

Fælles tilmelding til Motionsløb 2008

Igen i år har Arly L i samarbejde med Peter H. udvalgt 12 motionsløb, som klubben arrangerer fælles tilmelding til.

På hjemmesiden står der mere om hvordan du

tilmelder dig, samt en liste over de udvalgte løb, som også er ført ind i Aktivitetskalenderen 2008.

Løb/aktiviteter:

Den 6. april vil være første løbsdag for dem, som tænker på at få licens eller dem, som har tegnet licens. Det er Syd Sønderjysk indledningsløb som ikke kræver licens, men blot medlemskab af en af de 10 Syd og Sønderjyske cykelklubber. Det er en god mulighed for Varde ryttere i alle aldre for, at prøve kræfter med andre konkurrence ryttere i området. Vi - Varde Cykelklub - skal jo selv arrangere løb den 17. maj. Det er Syd og Sønderjysk mesterskab i linieløb, som vi håber på kan afvikles i og omkring Sig. Mere om det senere

Torsdag den 18. april følger vi op på sidste års succes med en ny medlems tur til Harzen. Tilmeldingen er lukket, så der er nu kun fortræningen tilbage inden afgang. Der er jo masser af bjerge som skal forceres på den ene eller anden måde enten på MTB eller landevejscykel. Vi håber på en rigtig god tur.

Tirsdag 6. maj er der 1. afdeling af Kaj´s Auto Sommer Cup. Cuppen er jo blevet lidt af et tilløbsstykke og det forventer vi også, at det bliver i årets udgave. Der er i alt 4 afdelinger i løbet af sommeren, så følg med på hjemmesiden. Der

vil igen i år blive brug for mange hjælpere og vi håber vore trofaste folk vil sætte kryds i kalenderen!

Som tidligere forsøger vi også i år at få en foredragsholder til Varde. Der arbejdes i øjeblikket på at finde en med gode historier fra cykelverdenen. Vi har jo bl.a. før haft Alex Pedersen og Brian Holm på besøg og forventer, at vi kan finde en som kan matche dem. Mere info senere

Sidste år arrangerede vi MTB Post Cup i grusgraven i regnvej. Nu forsøger vi, at bestille tørvej, så der kommer endnu flere deltagere til løbet, som køres i grusgraven søndag den 1. juni. Invita/Danhaus MTB Post Cup bliver årets bedste DCU MTB løb!

Den 21. september, er der vinter træningsopstart på MTB. Det er ca. 4 uger før der er Invita MTB Race på Blåbjerg. Cykelklubbens flagskib må vi jo nok sige. Vi tror på at der igen i år bliver slået rekorder i deltagerantal. Når vi så er godt i gang på "4 hjuls" trækkeren kan vi lige så godt holde den kørende til den 23. november som er opstarts dato på Vestergades Cyklers MTB Cup, som i år køres for 5. gang.

Aktivitetskalenderen 2008

med klubbens overordnede planer frem til Marts 2009

er lagt på klubbens hjemmeside.

Den er ikke medsendt i dette Infobrev, da den hele tiden opdateres. Du må derfor selv udskrive et eksemplar, hvis du vil have den hængende på din opslagstavle.

Vel mødt til sæsonen 2008 ... som allerede er godt i gang...